

## الامتثال لمعايير التصميم القياسية للتدريب الإلكتروني والوفاء بمتطلبات ترخيص البرنامج

مستند يحتوي على بيانات تسجيل الدخول (اسم المستخدم و / كلمة السر) لحساب تجريبي

على نظام إدارة التعلم لمنصة معهد السهم التصاعدي

رابط نقطة البداية للمتدرب/المدرّب/المراجع <a href="https://paacademy.net/lms-user">https://paacademy.net/lms-user</a>	مثال لمحتوى لحقيبة دورة مستوفيه لشروط التصميم على منصتنا التعليمية حساب المتدرب: Username: <b>demo1</b> – password: <b>demo1_1</b>
1- انقر على الرابط التالي	
2- اختر دورة (برنامج السلامة والصحة المهنية وفق معايير اوشا OSHA)	

### التعهد باتباع تصميمات ومعايير قياسية متسقة لجميع الوحدات والصفحات.

نحن، معهد السهم التصاعدي، نتعهد باعتماد نموذج تصميم تعليمي قياسي ثابت يستخدم في تصميم جميع الوحدات والدروس في دورة المقرر التعليمي الواحد، والتزامنا كمقدم لخدمات التدريب باعتماد هيكل تصميم لجميع صفحات دورة واحدة لتوحيد عناصر الدروس والوحدات لمنع تشتيت المتدربين وتجنب الإجهاد الذهني الذي قد ينجم عن تنوع الهياكل وتصميم وحدة واحدة.

الأداة الإرشادية | السياسة العامة للمعهد | البحث | دليل دوراتنا المعتمدة | من نحن | الاقتراحات والشكاوى والتواصل

1- انقر على الرابط التالي  
2- اختر دورة (برنامج السلامة والصحة المهنية وفق معايير اوشا OSHA)

demo1 demo

اختراتي

دورة الحاسب الآلي إدخال بيانات ومعالجة نصوص - الجزء الرابع مايكروسوفت إكسل

معدل 100% المحرز 11%  
دورة معتمدة لمدة 6 أشهر

أكمل تعليمك

برنامج السلامة والصحة المهنية وفق معايير اوشا OSHA

معدل 100% المحرز 0%  
دورة معتمدة لمدة 6 أيام

ابدأ الدورة 3

معهد السهم التصاعدي  
PROGRESSIVE ARROW INSTITUTE  
www.Paacademy.net



## برنامج السلامة والصحة المهنية وفق معايير اوشا OSHA

أضف إلى قائمة رغباتي



دورات محدودة

ابدأ المحاضرات 4



مدة الدورة: دورة معتمدة لمدة 8 أيام  
محاضرات: 18  
مستوى الدورة: احترافية

مرحبًا بكم في دورة برنامج السلامة والصحة المهنية وفق معايير اوشا OSHA. مقدمة من معهد السهم التصاعدي paacademy.net، وهي إحدى الجهات التدريبية المخولة بالتدريب في المملكة العربية السعودية والمعتمدة من قبل المؤسسة العامة للتدريب الفني برقم ترخيص 224727581800 لتقديم دورات معتمدة.

التعهد بتوفير التصميم والوسائط والخطوط المستخدمة بأحجامها وألوانها وتنسيقاتها المختلفة بطريقة تسهل القراءة وتقلل الاجهاد.

نحن، معهد السهم التصاعدي، نتعهد بتجنب صعوبة تصميم الوسائط والمحتوى الرقمي، واعتماد مبدأ السهولة في تصميمه بطريقة تسهل على المتعلم قراءة المحتوى ومشاهدته دون إجهاد ذهني، وترتيب المحتوى الرقمي للمنصة بشكل مناسب للمتدرب.



Handwritten signature in blue ink



التعهد باعتماد نهج تقسيم المحتوى بنهج القطع 'أجزاء صغيرة Chunking قابلة لإعادة الاستخدام'، بمجموع لا يزيد عن 18 دقيقة كحد أقصى لكل جزء.

نحن، معهد السهم التصاعدي، ملتزمون بتوفير المحتوى الإلكتروني الذي يتم تقسيمه إلى أجزاء صغيرة يمكن تعلمها وتحقيق أهداف منهج التدريب بسهولة وفعالية. ولذلك، فإننا، كمؤسسة للتدريب، ملتزمون باعتماد مبادئ المنهج الدراسي، وهي تقسيم عناصر محتوى الحقيبة التدريبية إلى أجزاء صغيرة لا تتجاوز 20 دقيقة لكل جزء كحد أقصى.

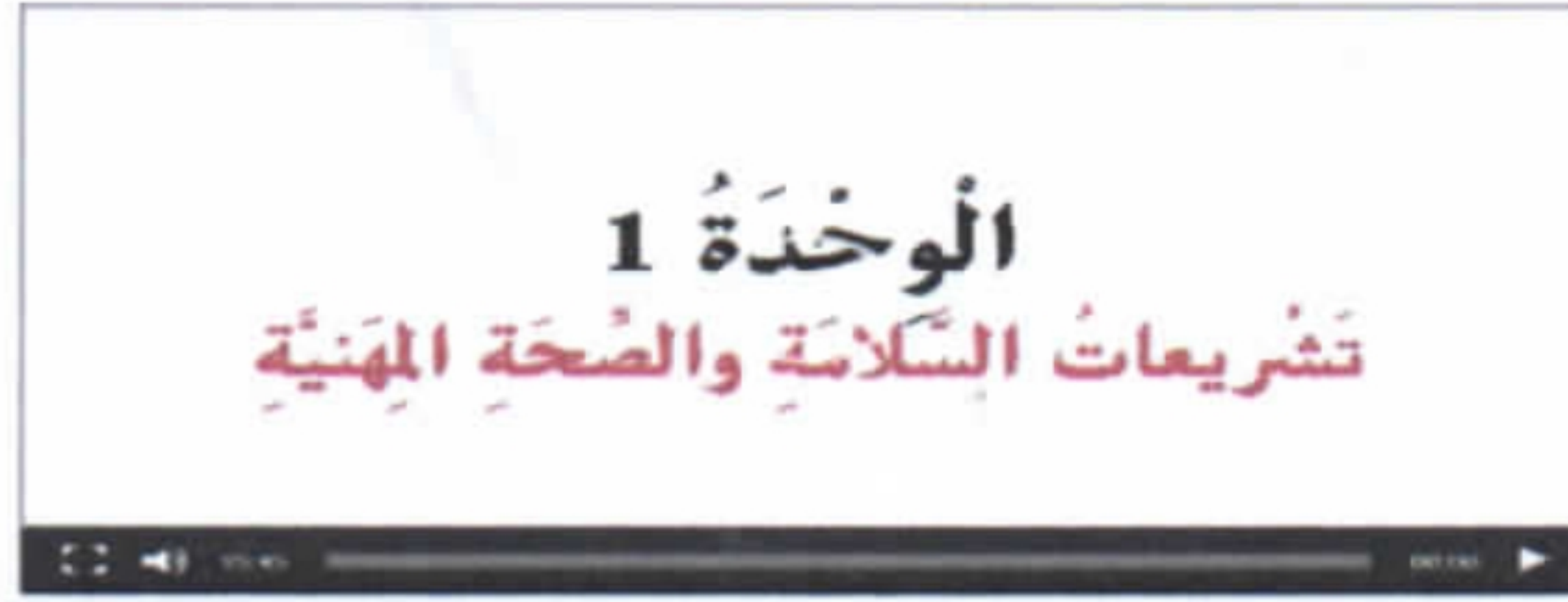


زر الرجوع الي نقطة البداية

زر اجزاء المحتوى التعليمي

زر ارسال الاستفسارات الي المدرب

وحدات الدورة  
محتوى الدرس التعليمي  
الوحدة 1 - تشريعات السلامة والصحة المهنية



تفريع صوتي للاستماع على زر امر تشغيل



#### مقدمة لتشريعات المتعلقة بالسلامة والصحة المهنية

تم تكن هناك تشريعات منظمة في مجال السلامة والصحة المهنية في الولايات المتحدة الأمريكية حتى الستينيات، وكان متوسط الحوادث الخطيرة التي تلحق سنويا حوالي 14000 حالة وفاة وإصابة خطيرة.

في عام 1970، أصدر الكونغرس الأمريكي تشريعات السلامة والصحة المهنية OSHA، وفي عام 1971 أنشأت وزارة العمل الأمريكية إدارة السلامة والصحة المهنية (الأوشا OSHA) لتوفير ظروف عمل آمنة وصحية، ما يقرب من 90 مليون عامل أمريكي يكفون وقتهم في العمل ضمن مختلف مجالات عمل مختلفة.

#### تعريف الأوشا OSHA

هي الأحراف الأولى لتختص إدارة السلامة والصحة المهنية  
OCCUPATIONAL SAFETY & HEALTH ADMINISTRATION

وهي وكالة تابعة لوزارة العمل في الولايات المتحدة.



وتتمثل مهمة الأوشا في ضمان ظروف عمل آمنة وصحية للعاملين والمعاملات من خلال وضع المعايير، وتطبيقها، وتوفير التدريب، والتوعية، والتعليم، والمساعدة.

#### المخالفات المتكررة Repeated Violations

مخالفة أي من نواتج وقوانين السلامة، وفي حالة إعادة فحص والتشرف تكرر نفس المخالفات، ستصل العقوبة في هذه الحالة إلى 70 ألف دولار لكل مخالفة.

#### الفشل في تقديم الاعتراض في الوقت المناسب Failure to Abate Prior Violation

وفي حالة عدم تقديم الاعتراض بعد القضاء المهلة الممنوحة، تكون العقوبة 7000 دولار عن كل يوم تأخر بعد انتهاء الفترة.

#### مخالفات إضافية تؤدي إلى الإدانة والعقوبة

- مثل تقديم معلومات كاذبة أو تزوير بيانات مقدمة إلى الأوشا أو عقوبة قدرها 10000 دولار أو السجن لمدة ستة أشهر، أو كليهما.
- عدم تلبية نموذج المخالفة على لوحة الإخطار لمدة ثلاثة أيام، ستكون العقوبة غرامة تصل إلى 7000 دولار.
- وضع أو الاعتداء على أي مقياس من مقياس الأوشا في أداء واجباتهم، والعقوبة هي غرامة قدرها 5000 دولار والسجن لمدة لا تتجاوز ثلاث سنوات.

الدرس التالي

الدرس السابق زر تسجيل حضور

وحدات الدورة  
الوحدة 23 - مفهوم السلامة والصحة المهنية





## التعهد بعرض المحتوى بطريقة منظمة تسهل التنقل بين أجزائه.

نحن، معهد السهم التصاعدي، نتعهد بتصميم واجهات أنظمة إدارة التعلم والأنظمة الأخرى المستخدمة لتوفير المحتوى الرقمي للتدريب الإلكتروني بطريقة منظمة تسهل على المتدرب التنقل بين أجزاء المحتوى بسلاسة.

### أجزاء المحاضرات والمسار الدراسي

- **اسم  
وحدات الدورة**
- **اسم  
الخطبة الكاملة لبرنامج التدريب والإطار الزمني لتنفيذ أهدافه**
- **اسم  
الواجبات**

وهي وكالة تابعة لوزارة العمل في الولايات المتحدة.

# OSHA®

وتتمثل مهمة الأوشا في ضمان ظروف عمل آمنة وصحية للعاملين والعمال من خلال وضع المعايير، وتطبيقها، وتوفير التدريب والتعليم، والمساعدة.

## مسئوليات الأوشا

هو الكيان المسؤول عن إصدار التشريعات والمعايير والمواصفات القياسية المتعلقة بالصحة والسلامة المهنية، وفرض تنفيذها ومراقبة تنفيذها في مختلف مواقع العمل في الولايات المتحدة الأمريكية.

## القوانين والتشريعات الفيدرالية

الأوشا إحدى القوانين الفيدرالية (CFR) تنقسم القوانين والتشريعات الفيدرالية الأمريكية (Code of Federal Regulations) إلى 50 عنواناً (Titles)، وتلعب القوانين والتشريعات بالصحة والسلامة المهنية (OSHA) تحت عنوان رقم 29 (وزارة العمل).

وتتقسم نواحي القوانين الفيدرالية، على النحو المذكور (في 50 عنواناً (Titles) كل عنوان مقسم إلى أبواب (Chapters) ويتقسم كل قسم أيضاً إلى أجزاء (Parts) كل جزء مقسم إلى أقسام (Sections).

مرجع: أ.ف. يمكن استشارة



Handwritten signature in blue ink.



التعهد بالجودة الفنية لوسائل التعليم والتدريب مع إمكانية تفرغها نصيا.

نحن، معهد السهم التصاعدي، نتعهد بتلبية معيار تحقيق التصميم والجودة التقنية، وضمان عرضه بطريقة فعالة وخالية من العبء المعرفي الذي قد يسبب تشتيت المتدرب ويحد من مدى فائدته. فضلا عن اختيار عناصر عالية الجودة عند تصميم وإنتاج الوسائل المتعددة، أثناء تصميم المنصة بطريقة مريحة للمتدرب.

التعهد بالالتزام بتنوع المحتوى الرقمي من النصوص والمواد السمعية والبصرية للوصول إلى نفس الهدف التعليمي لتلبية الاحتياجات المختلفة للمتدربين.

نحن، معهد السهم التصاعدي، نتعهد بالالتزام بتنوع المحتوى الرقمي من النصوص والمواد السمعية والبصرية من مختلف الأنواع لتحقيق نفس الهدف التعليمي لتلبية الاحتياجات المختلفة للمتدربين، ومراعاة اختلافاتهم الفردية.

تعهد بعرض المحتوى الرقمي بطرق سمعية وبصرية متعددة

نحن، معهد السهم التصاعدي، نتعهد بتقديم محتوى رقمي سمعي بصري حتى يتمكن الجميع من التعلم من المحتوى الرقمي، لتلبية احتياجات المتدربين الذين يفضلون المحتوى الصوتي وغيرهم ممن يفضلون المحتوى المرئي من خلال إتاحة مقاطع الصوت والفيديو على منصتنا التعليمية.

وحدات الدورة

## الوحدة 1 - تشريعات السلامة والصحة المهنية



شاهد محتوى تعليمي بالفيديو بجودة عالية

استمع للمحتوى صوتيا

تفريغ المحتوى نصيا

أجزاء المحاضرات والمسار الدراسي

اسم الوحدة	رقم الوحدة
الوحدة 1 - تشريعات السلامة والصحة المهنية	1
الوحدة 2 - مفهوم السلامة والصحة المهنية	2
الوحدة 3 - نظم إدارة السلامة والصحة المهنية	3
الوحدة 4 - الصحة المهنية	4
الوحدة 5 - معدات الوقاية الشخصية	5
الوحدة 6 - سطح العمل والسر	6
الوحدة 7 - الوقاية من حوادث السقوط	7
الوحدة 8 - نظام توصيل المعلومات عن المواد الكيميائية الخطرة	8
الوحدة 9 - نتائج الحفاظ على القوى العاملة	9
الوحدة 10 - المنظمات العاملة بالوقاية	10
الوحدة 11 - السلامة من الحرائق	11
الوحدة 12 - سلامة العمل في الأماكن المغلقة والمحسورة	12
اسم الوحدة	رقم الوحدة
الوحدة 13 - سلامة العمل في الأماكن المغلقة والمحسورة	13
الوحدة 14 - سلامة العمل في الأماكن المغلقة والمحسورة	14
الوحدة 15 - سلامة العمل في الأماكن المغلقة والمحسورة	15
الوحدة 16 - سلامة العمل في الأماكن المغلقة والمحسورة	16
الوحدة 17 - سلامة العمل في الأماكن المغلقة والمحسورة	17
الوحدة 18 - سلامة العمل في الأماكن المغلقة والمحسورة	18
الوحدة 19 - سلامة العمل في الأماكن المغلقة والمحسورة	19
الوحدة 20 - سلامة العمل في الأماكن المغلقة والمحسورة	20
الوحدة 21 - سلامة العمل في الأماكن المغلقة والمحسورة	21
الوحدة 22 - سلامة العمل في الأماكن المغلقة والمحسورة	22
الوحدة 23 - سلامة العمل في الأماكن المغلقة والمحسورة	23
الوحدة 24 - سلامة العمل في الأماكن المغلقة والمحسورة	24
الوحدة 25 - سلامة العمل في الأماكن المغلقة والمحسورة	25
الوحدة 26 - سلامة العمل في الأماكن المغلقة والمحسورة	26
الوحدة 27 - سلامة العمل في الأماكن المغلقة والمحسورة	27
الوحدة 28 - سلامة العمل في الأماكن المغلقة والمحسورة	28
الوحدة 29 - سلامة العمل في الأماكن المغلقة والمحسورة	29
الوحدة 30 - سلامة العمل في الأماكن المغلقة والمحسورة	30
الوحدة 31 - سلامة العمل في الأماكن المغلقة والمحسورة	31
الوحدة 32 - سلامة العمل في الأماكن المغلقة والمحسورة	32
الوحدة 33 - سلامة العمل في الأماكن المغلقة والمحسورة	33
الوحدة 34 - سلامة العمل في الأماكن المغلقة والمحسورة	34
الوحدة 35 - سلامة العمل في الأماكن المغلقة والمحسورة	35
الوحدة 36 - سلامة العمل في الأماكن المغلقة والمحسورة	36
الوحدة 37 - سلامة العمل في الأماكن المغلقة والمحسورة	37
الوحدة 38 - سلامة العمل في الأماكن المغلقة والمحسورة	38
الوحدة 39 - سلامة العمل في الأماكن المغلقة والمحسورة	39
الوحدة 40 - سلامة العمل في الأماكن المغلقة والمحسورة	40
الوحدة 41 - سلامة العمل في الأماكن المغلقة والمحسورة	41
الوحدة 42 - سلامة العمل في الأماكن المغلقة والمحسورة	42
الوحدة 43 - سلامة العمل في الأماكن المغلقة والمحسورة	43
الوحدة 44 - سلامة العمل في الأماكن المغلقة والمحسورة	44
الوحدة 45 - سلامة العمل في الأماكن المغلقة والمحسورة	45
الوحدة 46 - سلامة العمل في الأماكن المغلقة والمحسورة	46
الوحدة 47 - سلامة العمل في الأماكن المغلقة والمحسورة	47
الوحدة 48 - سلامة العمل في الأماكن المغلقة والمحسورة	48
الوحدة 49 - سلامة العمل في الأماكن المغلقة والمحسورة	49
الوحدة 50 - سلامة العمل في الأماكن المغلقة والمحسورة	50



Handwritten signature in blue ink.