

## اسم البرنامج التدريبي

# دورة بناء التميز في بيئة العمل وتطوير الذات



عدد الأيام	مدة الدورة	 المؤسسة العامة للتدريب التقني والمهني Technical and Vocational Training Corporation	رقم اعتماد الدورة
3 أيام	9 ساعة		727542561



## وصف البرنامج التدريبي:

تهدف الدورة إلى تطوير الذات وإكساب المشاركين الاتجاهات الحديثة ومهارات تساعد على التميز في بيئة العمل والتعريف بقيمة العمل وتمكنهم من إحداث بيئة عمل تتسم بالابتكار والإبداع، وذلك من خلال ما يأتي:

## الأهداف التفصيلية للبرنامج التدريبي

1. أن يستوعب المشاركون مفهوم بيئة التميز وأهدافها.
2. استيعاب الفلسفات الخاصة بخلق بيئة التميز.
3. ممارسة الأعمال التي من شأنها تُعلي من التميز.
4. إتقان الاختيارات السبعة للتميز.
5. كيفية السيطرة على الحالات المزاجية التي تسيء إليه وتضر بيئة العمل.
6. ممارسة الأعمال المميزة في بيئة العمل.
7. وضع خطة واضحة لبناء التميز في ذاته وفي بيئة العمل.
8. ممارسة عملية التقويم الذاتي.
9. القدرة على بناء الفكر الحديث وتطوير الذات وفي بيئة العمل.
10. عوامل النجاح الخمسة.
11. بناء الخطة الشخصية.

## الهدف العام للبرنامج التدريبي:

تمكين المشاركين من تبني وتطبيق الأساليب الحديثة الخاصة ببيئة التميز الناجحة بغرض رفع مستوى الكفاءة والإنتاج والفعالية في العمل ورفع مهارة العاملين في المنشأة فالموظف المتميز هو الذي يبحث عن الجانب المشرق ويبحث عن الخصائص الايجابية في نفسه والآخرين.

## محتويات الدورة

### (1) افتتاحية وحصر توقعات المشاركين

- افتتاحية الحلقة
- التعرف بين المشاركين
- حصر توقعات المشاركين حول مفهوم التميز Excellence
- حصر توقعات المشاركين حول اهمية التميز
- ما هي بيئات التميز
- الادوار الاساسية للتميز

### (2) الاختيارات السع وادارة الفعالية الشخصية

- الاختيارات السبعة
- الانماط التحويلية
- كيف تدير قدراتك وامكانياتك
- اختر أن تعطي
- كن صادقا
- العيش في حياة متوازنة
- كن ايجابيا
- اعشق المخاطرة
- تطبيقات عملية

### (3) السيطرة علي الحالة المزاجية

- التشخيص
- خطوات الحل
- الكشف عن الأفكار التلقائية
- تغيير الأنماط المحددة للتفكير
- تغيير الافكار المؤرقة

- التحكم في القلق
- التحصن ضد الضغوط
- الرغبة في التغيير
- ورشة عمل

#### (4) العوامل الخمسة للنجاح في بيئة العمل

- السياق الذي تحيا داخله
- تحقيق الفوز في بيئة العمل
- صمم منهجيتك
- الجدارة
- الابداع
- ورشة عمل

#### (5) بناء الفكر

- رصيدك القيمي
- المنهجية والبناء
- مارس اختيار التوجيه
- ادرك رغبتك
- تمدد خارج ذاتك
- ورشة عمل
- ختام البرنامج

#### (6) التمارين والتقييم

- استبيان اختبار بيئة العمل
- تمرين: اختبار هل أنت مميز أم غير ذلك
- اختبار الأسس الخمس
  - القيم
  - الرؤية
  - الإبداع
  - المخاطرة
  - روح الفريق

- حالة تطبيقية.
- تمرين كيف تحقق التميز في بيئة العمل.
- تمرين منهجية الكايزين من أجل التحسين المستمر.
- تمرين حالة إحدى المنظمات وكيف تميزت.



\*التسجيل أيضا متاح إذا تواصلت معنا مباشرة عبر الواتساب 0559023004

**ملاحظات هامة :**

1- للدفع البنكي: الحساب البنكي (الراجحي): 202608011666696

2- للدفع البنكي: الحساب البنكي (الأهلي): 36784743000108

3- لتأكيد حجز المعقد التعليمي، نرجوا منك بعد إكمال الدفع ارسل صورة إيصال الدفع إلي الواتساب 0559023004

انتهى،،،