**دورة السلامة والصحة المهنية وفق معايير OSHA** - الخطة الكاملة للبرنامج التدريبي والإطار الزمني للتنفيذ وأهدافه القابلة للقياس

ملاحظة: الوقت التدريبي الحضوري يشمل الشرح + المناقشة + الأنشطة + الفيديوهات - ولا تتجاوز الموضوعات 18 دقيقة للموضوع الواحد **للفيديو فقط**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| وقت التدريب | أسلوب تقديم الموضوع | **رقم الوحدة التدريبية** | **اسم الوحدة التدريبية**  | المواضيع الفرعية | الوقت المتوقع لجهد التعلم في التدريب غير المتزامن | المدة الزمنية للتواصل المباشر في التدريب المتزامن | أهداف الموضوع الواقعية القابلة للتطبيق والقياس ومحددة بإطار زمني | وقت التدريب بالكامل | المهام وأنشطة التعلم المتوقعة من المتدرب لإتمام كل موضوع | الأدوات أو التقنيات التي يحتاج إليها المتدرب |
| اليوم الأول | متزامن + غير متزامن  | **الوحدة الأولى** | **الموضوع الرئيسي- تشريعات السلامة والصحة المهنية العامة وفقًا للمعايير الدولية** | المعايير القياسية للسلامة والصحة المهنية والقوانين واللوائح المنظمة لها. | 15 دقيقة | \_90\_\_ دقيقة | ان يكون المتدرب قادرا على ان يذكر المعايير القياسية للسلامة والصحة المهنية  | \_300\_\_ دقيقة | الفهم العام للمعايير القياسية عن طريق الشرح او الحقيبة التدريبية  | المنصة الالكترونية + الحقيبة التدريبة  |
| معايير الأوشا العامة رقم 29 1910 CFR لإدارة السلامة والصحة المهنية العامة | 15 دقيقة | \_\_45\_ دقيقة  | ان يكون المتدرب قادرا على ان يعدد معايير منظمة الاوشا  | الاطلاع على معايير الاوشا من الحقيبة التدريبة والمتابعة مع المدرب  | المنصة الالكترونية + الحقيبة التدريبة  |
| معايير إدارة السلامة والصحة المهنية ومنظومة إدارة مخاطر بيئة العمل | 15 دقيقة | \_\_60\_ دقيقة  | ان يكون المتدرب قادرا على ان يذكر معايير السلامة وادارة المخاطر الرئيسية  | كتابة معايير السلامة ومنظومة ادارة المخاطر  | المنصة الالكترونية + الحقيبة التدريبة  |
| معايير السلامة والصحة المهنية في بيئة العمل | 15 دقيقة | \_\_15\_ دقيقة | ان يكون المتدرب قادرا على ان يعدد معايير السلامة في بيئة العمل  | المتابعة مع المدرب اثناء المحاضرة ثم المراجعة من الحقيبة التدريبية  | المنصة الالكترونية + الحقيبة التدريبة  |
| معايير مسالك الهروب | 15 دقيقة | \_\_30\_ دقيقة | ان يكون المتدرب قادرا على ان يذكر معايير مسالك الهروب  | فديو تدريبي عن مسالك الهروب  | المنصة الالكترونية + الحقيبة التدريبة  |
| معايير الكهرباء الآمنة وإدارة مخاطر الكهرباء | 15 دقيقة | \_\_30\_ دقيقة | ان يكون المتدرب قادرا على ان يعدد المعايير القياسية للسلامة من الكهرباء  | فديو تدريبي عن السلامة الكهربائية  | المنصة الالكترونية + الحقيبة التدريبة  |
| تصنيفات الحرائق - والمواد المستخدمة في الإطفاء | 15 دقيقة | \_30\_\_ دقيقة | ان يكون المتدرب قادرا على ان يذكر تصنيفات الحرائق وانواعها ان يكون المتدرب قادرا على ان يعدد المواد المستخدمة لإطفاء الحريق  | نشاط فردي عبر المنصة الالكترونية لتصنيفات الحرائق والمواد المستخدمة للإطفاء | المنصة الالكترونية + الحقيبة التدريبة  |
| اليوم الثاني | متزامن + غير متزامن  | **الوحدة الثانية** | **الموضوع الرئيسي- مفهوم إدارة الصحة المهنية - الأهداف وبرامج الحماية** | مفهوم إدارة السلامة والصحة المهنية | 15 دقيقة | \_50\_\_ دقيقة | ان يكون المتدرب قادرا على ان يذكر مفهوم السلامة والصحة المهنية  | \_\_300\_ دقيقة | متابعة المحاضرة مع المدرب والرجوع للحقيبة التدريبية  | المنصة الالكترونية + الحقيبة التدريبة  |
| الأهداف العامة التي تسعي إدارة السلامة والصحة المهنية إلى تحقيقها | 15 دقيقة | \_\_50\_ دقيقة | ان يكون المتدرب قادرا على ان يعدد الاهداف العامة للسلامة والصحة المهنية  | كتابة الاهداف التي تسعى السلامة لتحقيقها  | المنصة الالكترونية + الحقيبة التدريبة  |
| برنامج الحماية الشخصي | 15 دقيقة | \_\_50\_ دقيقة | ان يكون المتدرب قادرا على ان يذكر اجزاء وادوات الحماية الشخصية  | فديو تدريبي يوضح ادوات الحماية الشخصية  | المنصة الالكترونية + الحقيبة التدريبة  |
| برامج الحماية أثناء العمل بالأماكن المحصورة | 15 دقيقة | \_50\_\_ دقيقة | ان يكون المتدرب قادرا على ان يعدد ادوات السلامة اثناء العمل في الاماكن المحصورة  | فديو تدريبي يوضح ادوات السلامة المستخدمة في الاماكن المحصورة  | المنصة الالكترونية + الحقيبة التدريبة  |
| برامج الحماية على أسطح العمل المختلفة | 15 دقيقة | \_50\_\_ دقيقة | ان يكون المتدرب قادرا على ان يذكر اجزاء الحماية غلى اسطح العمل المختلفة  | متابعة المحاضرة مع المدرب  | المنصة الالكترونية + الحقيبة التدريبة  |
| اليوم الثالث | متزامن + غير متزامن  | **الوحدة الثالثة** | **الموضوع الرئيسي- تصنيفات المناطق الخطرة وأنواع المخاطر** | تقسيم وتصنيف المناطق الخطرة في بيئة العمل | 15 دقيقة | \_\_90\_ دقيقة | ان يكون المتدرب قادرا على ان يعدد تصنيفات المناطق الخطرة في بيئة العمل  | \_300\_\_ دقيقة | كتابة تقسيم وتصنيفات المناطق الخطرة على ورقة كنشاط كتابي  | المنصة الالكترونية + الحقيبة التدريبة  |
| أنواع المخاطر المحتملة في بيئة العمل | 15 دقيقة | \_\_90\_ دقيقة | ان يكون المتدرب قادرا على ان يذكر انواع المخاطر في بيئة العمل  | مناقشة انواع المخاطر مع المدرب اثناء المحاضرة  | المنصة الالكترونية + الحقيبة التدريبة  |
| المخاطر الميكانيكية | 15 دقيقة | \_\_90\_ دقيقة | ان يكون المتدرب قادرا على ان يعدد المخاطر الميكانيكية  | المتابعة مع المدرب عبر المنصة الالكترونية  | المنصة الالكترونية + الحقيبة التدريبة  |
| اليوم الرابع | متزامن + غير متزامن  | **الوحدة الرابعة** | **الموضوع الرئيسي- السلامة والصحة المهنية** | المخاطر البيولوجية | 15 دقيقة | \_50\_\_ دقيقة | ان يكون المتدرب قادرا على ان يعدد المخاطر البيولوجية  | 300\_\_\_ دقيقة | المتابعة مع المدرب عبر المنصة الالكترونية  | المنصة الالكترونية + الحقيبة التدريبة  |
| المخاطر الكيميائية | 15 دقيقة | \_50\_\_ دقيقة | ان يكون المتدرب قادرا على ان يعدد المخاطر الكيميائية  | المتابعة مع المدرب عبر المنصة الالكترونية  | المنصة الالكترونية + الحقيبة التدريبة  |
| المخاطر الطبيعية | 15 دقيقة | 50\_\_\_ دقيقة | ان يكون المتدرب قادرا على ان يعدد المخاطر الطبيعية  | المتابعة مع المدرب عبر المنصة الالكترونية  | المنصة الالكترونية + الحقيبة التدريبة  |
| مخاطر الإنسان والآلة (الهندسة الإنسانية) | 15 دقيقة | \_50\_\_ دقيقة | ان يكون المتدرب قادرا على ان يذكر مخاطر الآلات والمعدات  | فديو تدريبي عن مخاطر المعدات والآلات  | المنصة الالكترونية + الحقيبة التدريبة  |
| المخاطر النفسية | 15 دقيقة | \_50\_\_ دقيقة | ان يكون المتدرب قادرا على ان يعدد المخاطر النفسية  | المتابعة مع المدرب عبر المنصة الالكترونية  | المنصة الالكترونية + الحقيبة التدريبة  |
| اليوم الخامس | متزامن + غير متزامن  | **الوحدة الخامسة** | **الموضوع الرئيسي- التفتيش الوقائي من قبل إدارة السلامة والصحة المهنية** | أهمية ودور إدارة السلامة والصحة المهنية في عملية التفتيش الوقائي وتطبيق مقاييس السلامة | 15 دقيقة | \_50\_\_ دقيقة | ان يكون المتدرب قادرا على ان يذكر اهمية التفتيش الوقائي ومقاييس السلامة  | \_300\_\_ دقيقة | المتابعة مع المدرب عبر المنصة الالكترونية  | المنصة الالكترونية + الحقيبة التدريبة  |
| مراحل التفتيش الوقائي للسلامة والصحة المهنية | 15 دقيقة | \_50\_\_ دقيقة | ان يكون المتدرب قادرا على ان يعدد مراحل التفتيش الوقائي  | كتابة المراحل ومناقشتها عبر المنصة الالكترونية  | المنصة الالكترونية + الحقيبة التدريبة  |
| انواع التفتيش الوقائي | 15 دقيقة | \_\_50\_ دقيقة | ان يكون المتدرب قادرا على ان يعدد انواع التفتيش الوقائي للسلامة والصحة المهنية  | فديو تدريبي عن انواع انظمة التفتيش الوقائية  | المنصة الالكترونية + الحقيبة التدريبة  |
| التفتيش الوقائي الخاص: مفهومه - مراحله | 15 دقيقة | \_25\_\_ دقيقة | ان يكون المتدرب قادرا على ان يذكر مفهوم التفتيش الوقائي ومراحله  | المتابعة مع المدرب عبر المنصة الالكترونية  | المنصة الالكترونية + الحقيبة التدريبة  |
| التفتيش الوقائي الشامل: مفهومه - مراحله | 15 دقيقة | \_\_25\_ دقيقة | ان يكون المتدرب قادرا على ان يذكر تطبيقات التفتيش الوقائي  | المتابعة مع المدرب عبر المنصة الالكترونية  | المنصة الالكترونية + الحقيبة التدريبة  |
| تحليل تقارير التفتيش | 15 دقيقة | \_50\_\_ دقيقة | ان يكون المتدرب قادرا على ان يعدد انواع تحاليل تقارير التفتيش  | المتابعة مع المدرب عبر المنصة الالكترونية  | المنصة الالكترونية + الحقيبة التدريبة  |
| معايير تقارير الفحص والتفتيش | 15 دقيقة | \_10\_\_ دقيقة | ان يكون المتدرب قادرا على ان يذكر معايير الفحص والتفتيش  | المتابعة مع المدرب عبر المنصة الالكترونية  | المنصة الالكترونية + الحقيبة التدريبة  |
| ورشة عمل | 15 دقيقة | \_\_10\_ دقيقة | ان يكون المتدرب قادرا على ان يذكر ايقونات نموذج التفتيش الوقائي في ورشة العمل  |
| اليوم السادس | متزامن + غير متزامن  | **الوحدة السادسة** | **الموضوع الرئيسي- إجراءات التفتيش الوقائي من قبل إدارة السلامة والصحة المهنية** | تقييم وتسجيل اداء السلامة واعادة الأوضاع لما كانت عليه | 15 دقيقة | \_\_15\_ دقيقة | ان يكون المتدرب قادرا على ان يذكر تقييمات السلامة واعادة الاوضاع لما كانت عليه  | \_300\_\_ دقيقة | كتابة تقرير خاص بأداء السلامة بأحد المنشآت  | المنصة الالكترونية + الحقيبة التدريبة  |
| فحص وتصحيح الأفعال والظروف والإجراءات الغير أمنه | 15 دقيقة | \_\_15\_ دقيقة | ان يكون المتدرب قادرا على ان يعدد انواع الفحص والتصحيح في حالة الظروف الغير امنه  | تعبأة نموذج الفحص لمنشأة ما  | المنصة الالكترونية + الحقيبة التدريبة  |
| توضيح وكشف الأخطار والمخاطر الكامنة في بيئة العمل | 15 دقيقة | \_\_15\_ دقيقة | ان يكون المتدرب قادرا على ان يذكر كيفية كشف الاخطار والمخاطر الكامنة في بيئة العمل  | فديو تدريبي عن الاخطار والمخاطر الكامنة  | المنصة الالكترونية + الحقيبة التدريبة  |
| كشف القصور في الاشخاص والمعدات | 15 دقيقة | \_\_15\_ دقيقة | ان يكون المتدرب قادرا على ان يذكر طريقة كشف القصور في المعدات والاشخاص  | المتابعة مع المدرب عبر المنصة الالكترونية  | المنصة الالكترونية + الحقيبة التدريبة  |
| كشف القصور في نظام الادارة | 15 دقيقة | \_15\_\_ دقيقة | ان يكون المتدرب قادرا على ان يعدد انواع القصور في انظام الادارة  | المتابعة مع المدرب عبر المنصة الالكترونية  | المنصة الالكترونية + الحقيبة التدريبة  |
| تقييم كفاءة مقاييس الأداء والتحكم | 15 دقيقة | \_\_15\_ دقيقة | ان يكون المتدرب قادرا على ان يعدد تقييمات كفاءة مقاييس الاداء والتحكم  | المتابعة مع المدرب عبر المنصة الالكترونية  | المنصة الالكترونية + الحقيبة التدريبة  |
| تقييم كفاية الأداء العلاجي الأولي | 15 دقيقة | \_15\_\_ دقيقة | ان يكون المتدرب قادرا على ان يذكر تقييم كفاية الاداء العلاجي الاولي  | المتابعة مع المدرب عبر المنصة الالكترونية  | المنصة الالكترونية + الحقيبة التدريبة  |
| اثبات تحقيق اهتمامات الادارة وتعريف الأداء الجيد | 15 دقيقة | \_15\_\_ دقيقة | ان يكون المتدرب قادرا على ان يذكر اثبات تحقيق الاداء الجيد لإدارة السلامة والصحة المهنية  | المتابعة مع المدرب عبر المنصة الالكترونية  | المنصة الالكترونية + الحقيبة التدريبة  |
| عادة تقوية التثقيف بالسلامة والصحة المهنية | 15 دقيقة | \_\_15\_ دقيقة | ان يكون المتدرب قادرا على ان ذكر طريقة الثقيف في مجال السلامة والصحة المهنية  | فديو تدريبي عن التثقيف في مجال السلامة والصحة المهنية  | المنصة الالكترونية + الحقيبة التدريبة  |
| ورشة عمل | 15 دقيقة | \_\_15\_ دقيقة | ان يكون المتدرب قادرا على ان يذكر تطبيقات الفحص والتقييم في ادارة السلامة والصحة المهنية | مناقشه عن طريق المنصة الالكترونية  | المنصة الالكترونية + الحقيبة التدريبة  |
| متزامن + غير متزامن  | **الوحدة السابعة** | **الموضوع الرئيسي- العلامات الإرشادية ورموز مواصفات السلامة والصحة المهنية** | مفهوم العلامات الإرشادية | 15 دقيقة | \_\_15\_ دقيقة | ان يكون المتدرب قادرا على ان يذكر مفهوم العلامات الارشادية  | \_\_300 دقيقة | المتابعة مع المدرب عبر المنصة الالكترونية  | المنصة الالكترونية + الحقيبة التدريبة  |
| النظام الخاص بألوان وإشارات السلامة | 15 دقيقة | \_15\_\_ دقيقة | ان يكون المتدرب قادرا على ان يعدد الوان واشارات السلامة  | فديو تدريبي عن الوان وارشادات السلامة والصحة المهنية  | المنصة الالكترونية + الحقيبة التدريبة  |
| أنماط إشارات السلامة والصحة المهنية | 15 دقيقة | \_\_15\_ دقيقة | ان يكون المتدرب قادرا على ان يعدد انماط اشارات وارشادات السلامة والصحة المهنية  | المتابعة مع المدرب عبر المنصة الالكترونية  | المنصة الالكترونية + الحقيبة التدريبة  |
| لوحات وعلامات السلامة والصحة المهنية ومدلولاتها | 15 دقيقة | \_\_15\_ دقيقة | ان يكون المتدرب قادرا على ان ذكر لوحات وعلامات السلامة والصحة المهنية  | المتابعة مع المدرب عبر المنصة الالكترونية  | المنصة الالكترونية + الحقيبة التدريبة  |
| رموز ومواصفات السلامة والصحة المهنية العالمية ( UL - CE - CSA - FCC - CCC - TUV - NSF – CETL ) | 15 دقيقة | \_15\_\_ دقيقة | ان يكون المتدرب قادرا على ان يعدد رموز ومواصفات السلامة والصحة المهنية العالمية  | الرجوع للحقيبة التدريبية والمتابعة مع المدرب  | المنصة الالكترونية + الحقيبة التدريبة  |
| ورشة عمل - تطبيقات ونماذج عملية | 15 دقيقة | \_15\_\_ دقيقة | ان يكون المتدرب قادرا على ان يذكر علامات وارشادات السلامة والرموز العالمية للسلامة اثناء ورشة العمل  | التطبيق على نموذج التفتيش الوقائي لتطبيق اجراءات السلامة والصحة المهنية  | المنصة الالكترونية + الحقيبة التدريبة  |